



3 février 2021

Le très honorable Justin Trudeau, C.P., député
Premier ministre du Canada
Ottawa (Ontario) K1A 0A2

L'honorable François Legault
Président du Conseil de la Fédération
Premier ministre du Québec
360, rue Albert
Ottawa (Ontario) K1R 7X7

Messieurs les premiers ministres Justin Trudeau et François Legault,

Je vous écris au nom des psychologues du pays qui sont membres de la Société canadienne de psychologie (SCP), le porte-parole national de la profession. Comme vous ne le savez que trop bien, la pandémie de COVID-19 nous apporte des défis sans précédent. En ces temps difficiles, nous tenons à vous remercier du leadership dont ont fait preuve vos gouvernements.

Tandis que vous continuez à discuter collectivement de la part du gouvernement fédéral dans les budgets de santé des provinces et des territoires, nous vous invitons à envisager des investissements publics supplémentaires dans les services de santé mentale. Les besoins en santé mentale des Canadiens sont urgents et ne cessent d'augmenter. Quarante pour cent des Canadiens sondés récemment ont déclaré que leur santé mentale s'est détériorée depuis l'éclosion de COVID-19, ce chiffre s'élevant à 61 % chez les personnes ayant un problème de santé mentale préexistant (ACSM, 2020)ⁱ.

Bien que la morbidité et la mortalité dues à la COVID-19 affectent gravement de trop nombreux Canadiens, les effets de la pandémie sur la santé mentale sont encore plus importants. La pandémie affecte de plus en plus la santé mentale des Canadiens, qui sont confrontés à un isolement prolongé et à une augmentation de la dépression, de l'anxiété, des crises suicidaires, des crises familiales, de la violence conjugale et de la consommation d'alcool et de drogue.

La SCP estime que le gouvernement fédéral a un rôle essentiel à jouer, en collaboration avec les provinces et les territoires, pour faire en sorte qu'un nombre croissant de personnes aient accès en temps utile aux services et aux soins de santé mentale nécessaires. Bien que nous reconnaissons que des investissements importants ont été faits par tous les ordres de gouvernement, il faut en faire plus pour que les Canadiens aient accès au soutien dont ils ont besoin, quand ils en ont besoin.

Depuis trop longtemps, l'accès rapide aux services de santé mentale est négligé dans le régime d'assurance-maladie. Selon l'information publique la plus récente, tous les gouvernements devraient investir une plus grande proportion de leurs budgets de santé dans les services de santé mentaleⁱⁱ. Cela arrive à un moment où l'on observe un soutien public massif en faveur d'un financement public accru des soins de santé mentaleⁱⁱⁱ.

À chaque vague de COVID successive, nous nous attendons à ce que la demande de services de santé mentale augmente. Compte tenu de l'arrivée imminente de variants du virus et des difficultés d'approvisionnement en vaccins, la pandémie risque de faire sentir sa présence pendant toute l'année 2021. Les effets économiques, psychologiques et sociaux d'une pandémie prolongée persisteront longtemps après la vaccination et l'immunité de la population. Comme de nombreux gouvernements l'ont reconnu, les Canadiens sont confrontés depuis longtemps à des obstacles en matière d'accès aux soins de santé mentale dont ils ont besoin. La COVID-19 entraînera une augmentation de la demande et surchargera notre système actuel.

Maintenant plus que jamais, nous devons investir et protéger nos biens les plus précieux, c'est-à-dire les gens. Notre première richesse doit toujours être notre santé mentale. Tout au long de la pandémie, la SCP a élaboré des fiches d'information, des présentations et des webinaires pour aider non seulement ses membres, mais aussi le grand public, à faire face aux conséquences psychologiques de la pandémie. Comme vous le savez peut-être, nous avons également mobilisé des centaines de psychologues de partout au pays, qui ont accepté de fournir des services psychologiques gratuits aux fournisseurs de soins de santé du Canada qui travaillent en première ligne. Nous avons également élaboré et offert au personnel d'autres associations sans but lucratif de professionnels de la santé des webinaires interactifs sur l'adaptation et la résilience.

Les psychologues constituent le plus grand groupe de fournisseurs de soins de santé mentale spécialisés exerçant une profession réglementée au pays. Nous sommes prêts à travailler avec tous les gouvernements pour trouver des solutions novatrices et durables qui permettront aux Canadiens de rester en bonne santé mentale et physique; notre succès comme pays en dépend.

Nous vous souhaitons de bonnes discussions. Si vous voulez discuter de ces questions plus en détail, vous pouvez communiquer avec moi au 1-888-472-0657 poste 323 ou m'écrire à executiveoffice@cpa.ca.

Je vous prie d'agréer, Messieurs, l'assurance de mes sentiments les meilleurs.



K. R. Cohen, Ph. D. C.Psych.
Chef de la direction

c.c.: Premiers ministres du Canada

ⁱ Association canadienne pour la santé mentale. Les conséquences de la COVID-19 sur la santé mentale : Vague 2. Décembre 2020

ⁱⁱ Selon la Société royale du Canada, il faudrait augmenter les dépenses en santé mentale afin qu'elles atteignent au moins le seuil de 12 % des dépenses en santé pour être en mesure de répondre aux besoins en matière de santé mentale non satisfaits découlant de la COVID-19 (Atténuer les perturbations engendrées par la pandémie de la COVID-19 : comment soutenir la santé mentale de la population canadienne. Octobre 2020).

ⁱⁱⁱ Nanos Research. 94 % des Canadiens pensent que les régimes de santé des gouvernements des provinces et des territoires devraient couvrir les soins de santé mentale. Juin 2019.